



### **Protocol B. Instruccions per a la recollida d'orina de 24 hores**

- En llevar-vos (de 7.00 a 8.00 hores) orineu al vàter.
  - A partir d'aquest moment recolliu l'orina de tot el dia fins a les 8.00 de l'endemà.
  - Mentre duri la recollida gardeu el pot a la nevera.
- 

### **Protocolo B. Instrucciones para la recogida de orina de 24 horas**

- Al levantarse (de 7.00 a 8.00 horas) orine en el water.
- A partir de ese momento recoja toda la orina hasta las 8.00 de la mañana del día siguiente.
- Mientras dure la recogida guarde el frasco en el frigorífico.



**DIETA ESPECIAL (de 5 dies) per la recollida d'Orina de 24 h. ACIDIFICADES  
(Catecolamines)**

- Aliments no permesos: begudes de cola, cafè, caramels, dolços, formatge, fruits secs, gelats, mantega, mermelades, plàtans, pinya, taronges, te, xocolata, vainilla.
  - Medicaments no permesos: hipotensors, salicilats, sulfamides, sedants, tetraciclins, tranquil·litzants (consulteu amb el vostre metge).
- 

**DIETA ESPECIAL (de 5 días) para la recogida de Orina de 24 h. ACIDIFICADAS  
(Catecolaminas)**

- Alimentos no permitidos: bebidas de cola, café, caramelos, dulces, quesos, frutos secos, helados, mantequilla, mermeladas, plátanos, piña, naranjas, té, chocolate, vainilla.
- Medicamentos no permitidos: hipotensores, salicilatos, sulfamidas, sedantes, tetraciclinas, tranquilizantes (consulten con su médico).