

ORINA EN MITJÀ ÀCID per a mesura de Metanefrines

Material necessari: Flascó especial de boca ample (protegit de la llum i que conté àcid clorhídric)

1. Els 5 dies anteriors a la recollida d'orina heu de seguir una dieta amb contingut de sal i suprimir els aliments següents:

- Cafè, té
- Fruits secs (nous, avellanes, etc.)
- Plàtan, taronja, tomàquet, pruna i pinya
- Vainilla, mantega, pastissos o dolços
- Gelats
- Xocolata i derivats (cacau, cola-caó)
- Coca-cola

El seu metge l'indicarà si ha de suprimir alguna de la medicació pautaada.

No prendre paracetamol els 5 dies previs a la recollida de l'orina.

2. Recollida d'orina: Us serà d'ajuda per recollir l'orina utilitzar el got incorporat

3. El dia d'inici de la recollida d'orina, llenceu la primera orina del matí al WC

4. Recolliu la següent micció en el pot i poseu tot el líquid que està en la ampolla de vidre. Es un additiu per estabilitzar l'orina.

ATENCIÓ el líquid pot ocasionar irritació. No orinar directament dins el pot. Si s'esquitxa rentis amb aigua abundant.

5. A partir d'aleshores recolliu tota l'orina del dia i de la nit, incloent també la primera micció del diasegüent

6. Al llarg d'aquest període guardeu la orina tapada a la nevera

NOTA: Posar una atenció especial en recollir l'orina que feu quan aneu al lavabo a depositar

7. Teniu cura de tancar hermèticament el flascó

8. Aneu al laboratori amb tota l'orina recollida durant les 24 hores