



## En què consisteix i per a què serveix aquesta prova?

És una exploració radiològica en la qual s'introdueix un tub petit (sonda o cànula) en el recte dels pacients i s'omple el còlon amb una substància de contrast. Aquesta prova no necessita sedació ja que no és dolorosa, les molèsties que ocasiona són les habituals d'una lavativa convencional.

La durada aproximada d'aquesta exploració és de 30-45 minuts.

S'utilitza per diagnosticar alteracions del budell gros (malformacions, restrenyiments, inflamacions i d'altres).

## Quina preparació necessiteu?

### 1. Els tres dies anteriors a l'exploració

Heu de fer una dieta pobra en residus: no heu de prendre verdures, fruites, llegums, greixos ni productes integrals.

### 2. El dia abans de l'exploració (si aquesta és al matí) o el dia de l'exploració (si és a la tarda)

Si us heu de fer la prova en horari de **matí**: haureu de començar a prendre la solució evacuant a partir de les **17 h del dia anterior** (un sobre monodosi cada 15-30 minuts) fins a prendre'n entre 8-12 sobres.

Si us heu de fer la prova en horari de **tarda**: haureu de començar a prendre la solució evacuant a partir de les **8 h anteriors a l'hora que us feu la prova**.

### Observacions

Si tolereu malament la pauta d'administració, podeu allargar el temps de les preses. Recordeu, però, que heu de continuar prenent els sobres fins que les deposicions siguin clares.

### 3. El dia de l'exploració

Heu d'estar en dejú, sense fumar ni mastegar xiclets des de 8 hores abans de l'exploració.

## Què heu de fer després de la prova?

Després de l'exploració, beveu molta aigua per facilitar l'eliminació del contrast.

## Advertències importants

Seguiu rigorosament les normes de preparació per tal d'evitar repeticions i estalviar-vos molèsties.

Procureu portar una muda de roba interior, per si se us embruta amb el contrast.

La prova té uns riscos associats, dels quals el més greu és la perforació intestinal amb una incidència de 2-4 exploracions de cada 10.000.

## Normes generals

Us demanem que sigueu puntual.

Si per qualsevol motiu no podeu venir el dia de la cita, us agraïrem que ens ho comuniqueu tan aviat com us sigui possible. Truqueu, si us plau, al centre de salut o al Servei de Diagnòstic per la Imatge per tal que un altre pacient pugui ocupar el vostre lloc.

**En dones en edat fèrtil, quan hi hagi la possibilitat d'embaràs aquesta prova s'ha de fer en la primera fase del cicle menstrual. Per tant, hem de conèixer la data de l'última menstruació.**

**AQUESTA PROVA NECESSITA LA SIGNATURA D'UN CONSENTIMENT INFORMAT.**

**EL FET QUE NO RESPECTEU AQUESTES INSTRUCCIONS POT MOTIVAR EL RETARD O L'ANUL·LACIÓ DE L'EXPLORACIÓ.**



### ¿En qué consiste y para qué sirve la prueba?

Es una exploración radiológica en la que se introduce un pequeño tubo (sonda o cánula) en el recto de los pacientes y se llena el colon con una sustancia de contraste. Esta exploración no necesita sedación ya que no es dolorosa, las molestias que ocasiona son las habituales de una lavativa convencional.

La duración aproximada de esta exploración es de 30-45 minutos.

Sirve para diagnosticar alteraciones del intestino grueso (malformaciones, estreñimientos, inflamaciones, etc.).

### ¿Qué preparación necesita?

#### 1. Los tres días anteriores a la exploración

Tiene que hacer una dieta pobre en residuos: no debe tomar verduras, frutas, legumbres, grasas ni productos integrales.

#### 2. El día antes a la exploración (si ésta es por la mañana) o el día de la exploración (si es por la tarde)

Si se tiene que hacer la prueba en horario de **mañana**, tendrá que empezar a tomar la solución evacuable a partir de las **17 h del día anterior** (un sobre monodosis cada 15-30 minutos) hasta haberse tomado entre 8-12 sobres.

Si se tiene que hacer la prueba en horario de **tarde**: tendrá que empezar a tomar la solución evacuable a partir de las **8 h anteriores a la hora que se haga la prueba**.

### Observaciones

Si tolera mal la pauta de administración, puede alargar el tiempo de las tomas.

Recuerde, sin embargo, que debe continuar tomando los sobres hasta que las heces sean claras.

#### 3. El día de la exploración

Debe estar en ayunas, sin fumar ni masticar chicles desde 8 horas antes de la exploración.

### ¿Qué hacer después de la prueba?

Tras la exploración, beba abundante agua para facilitar la eliminación del contraste.

### Advertencias importantes

Siga rigurosamente las normas de preparación para evitar repeticiones y ahorrarse molestias.

Procure traer una muda de ropa interior por si se le ensucia con el contraste.

La prueba tiene unos riesgos asociados, entre los que el más grave es la perforación intestinal con una incidencia de 2-4 exploraciones de cada 10.000.

### Normas generales

Le rogamos puntualidad.

Si por cualquier motivo no pudiera venir el día de la cita, le agradeceremos que nos lo comunique lo antes posible. Llame, por favor, a su centro de salud o al Servicio de Diagnóstico por la Imagen para que otro paciente pueda ocupar su lugar.

**En mujeres en edad fértil, cuando exista posibilidad de embarazo esta prueba se debe realizar en la primera fase del ciclo menstrual. Por lo tanto, debemos saber la fecha de la última menstruación.**

**ESTA PRUEBA NECESITA LA FIRMA DE UN CONSENTIMIENTO INFORMADO.**

**EL HECHO DE NO RESPETAR ESTAS INSTRUCCIONES PUEDE MOTIVAR EL RETRASO O LA ANULACIÓN DE LA EXPLORACIÓN.**